

# ES EDUCACIÓN EMOCIONAL FUNDADORA Y DIRECTORA

Querid@s amig@s, me presento,

Soy Piedad, Piedad Castellanos Herrero, auto-Generadora de ilusiones, animadora de sueños y hacedora de realidades. Entusiasta, realista y soñadora, proactiva, persuasiva y vulnerable me encanta ayudar a los demás siendo fiel a mi misma.



PIEDAD  
CASTELLANOS

Psicóloga con más de  
20 años de  
experiencia en la  
formación en las  
empresas y en la  
gestión y dirección de  
equipos  
multidisciplinares

Nacida en el 68 en Madrid, ciudad de mi alma donde volví a vivir desde el año 2011 tras 15 años de hacerlo en mi querida Palma de Mallorca, me licencié en Psicología por la Universidad Complutense en el año 1991, eligiendo el enfoque Cognitivo Conductual como forma de entender la "realidad humana". Ahora, más flexible, incorporo también otros enfoques para abordar la "realidad" desde un punto de vista más rico e integrador.

Desde mi mayoría de edad, *incluso antes*, fui desarrollando "buscavidas" que me permitían hacer frente a mis gastos y con veintitantos largos, quise poner en marcha un sueño como emprendedora que quedó a medio camino entre lo que yo quería que fuese y lo que al final fue, eso sí, lo hice.

Tras más de 20 años de experiencia en la gestión y organización de formación para empresas, trabajadores y desempleados desarrollada en diferentes organizaciones, liderando equipos de colaboradores y dando lo mejor de mí a aquellas, a estos y a mis clientes, mi increíble experiencia como madre de mellizos, y la gratificante oportunidad de dirigir el proyecto de la Akademia en Madrid ([www.laakademia.org](http://www.laakademia.org)),

***sé que otras formas de educar en la sociedad y formar en las empresas es posible.***

Fruto de todo ello, de la experiencia, el estudio, la observación y sobre todo gracias a las relaciones interpersonales y mi pasión por unir y aunar talentos, sueños, proyectos, ideas, personas y profesionales, nace **ES Educación Emocional**; un proyecto empresarial, vinculado, como no, con la **trans-formación** y con el que pretendo aportar un granito de arena, de valor, a nuestra sociedad a través de la trans-formación en las organizaciones y personas que la conforman y quieren.

Un espacio para el cambio que permita crear un mundo en el que poder ver crecer a mis hijos y a los hijos de vosotr@s siendo parte de una sociedad más libre y feliz.

Bienvenid@s a ES EDUCACIÓN EMOCIONAL,  
bienvenid@s a una parte de mi vida.