

ES EDUCACIÓN EMOCIONAL ALIANZAS Y COLABORACIONES



VANESSA MÉNDEZ

*Terapeuta transpersonal y
coach personal*

Gran admiradora del ser humano y de su inmenso potencial dedico mi vida al ámbito del desarrollo y crecimiento personal ejerciendo como guía en el fascinante viaje del *“encuentro con uno mismo”*.

Diplomada en “Magisterio Ed. Primaria”. Universidad de La Coruña. Facultad de CC. De la Educación , en la actualidad cursando Diplomatura Terapias Energéticas ITIEE, me he formado con profundidad en el desarrollo personal a través de cursos de Inteligencia Emocional (2013- VCTeam) y (2012- IPH), Counseling VCTeam con Victoria Cadarso, EFT Nivel Profesional en VCTeam con Victoria Cadarso, EFT Nivel inicial con Luis Bueno, MAESTRA DE REIKI con Daniel Chumillas, Método Cyclopea (herramienta de desarrollo y crecimiento interior) con Magda Gálvez , Master de Coaching con PNL IPH con Gustavo Bertolotto y Techu Arranz .

Como ampliación a mi formación he asistido a diferentes talleres y conferencias relacionada con el crecimiento personal y espiritual. Destacaría el Mindfulness, la meditación trascendental, Antroposofía, Psicología Práctica, Risoterapia, Yoga, Chikung, Coherencia Cardíaca, Hemy Sync, Control mental, Focusing, Hipnosis Eriksoniana, Lenguaje metafórico, Fundamentos MTC, Física Cuántica y Sanación energética.

Todo esto me ha servido en mi viaje de crecimiento interior y como soporte en el trabajo de guía y ayuda a los demás.

En la actualidad mi actividad profesional se desarrolla como terapeuta transpersonal, (el ser humano es un ser espiritual y emocional, no sólo físico y mental). Considero importante trabajar estos cuatro aspectos para lograr un estado de vida armonioso y saludable.

Para ello dispongo de herramientas de técnicas como Counseling, PNL, EFT y otras terapias energéticas, entre las que destacaría el Reiki. Compagino mi trabajo de terapeuta con mi faceta como Coach personal, método de crecimiento personal y profesional por el que siento gran vocación y con el que consigo óptimos resultados

Gracias al coaching he desarrollado mi enfoque más humanista.

Trabajo desde la máxima del respeto hacia el cliente como el experto en su vida y su trabajo. Todos disponemos de los recursos necesarios para llegar a Ser y Estar donde nos proponemos